

# Guideline cup 2010

24.-25.april	Kristiansand	Gillsvann
29.-30. mai	Oslo, NM	Holmendammen
12. juni	Tromsø	Bardu, villmarksmessa
04. sept.	Trondheim	Klæbu, Nidelva
25.-26. sept.	Tønsberg	Messeområdet

# **REGELSETT**

## **FLUEKASTING #7 OG #12**

**GUIDELINE-CUP**

**OG**

**NORGESMESTERSKAP  
I FLUEKASTING**

Rev. april. 09 - Norges Castingforbund

## Innholdsfortegnelse

<b>1.0</b>	<b>Generelle regler</b> .....	<b>3</b>
1.1	Påmelding og startrekkefølge .....	3
1.2	Øvelser .....	3
1.3	Klasseinndeling.....	3
1.4	Jury.....	3
1.5	Protester .....	3
1.6	Utstyrskontroll .....	3
1.7	Kasttyper .....	4
1.7.1	Kast med baksleng .....	4
1.7.2	Kast med hinder bak .....	4
1.7.3	Tørrfluekast.....	4
1.8	Innledende runde og finalerunde .....	4
1.9	Premiering.....	4
1.10	Lokale tilpasninger.....	4
1.11	Poengføring Guideline Cup .....	5
<b>2.0</b>	<b>Regler for enhånds fluekasting</b> .....	<b>6</b>
2.1	Deløvelser .....	6
2.2	Total poenggivning .....	6
2.3	Utstyr.....	6
2.3.1	Stang .....	6
2.3.2	Snøre .....	6
2.3.3	Fortom.....	6
2.3.4	Flue .....	6
2.3.5	Hjelper.....	6
2.4	Presisjon.....	6
2.4.1	Bane .....	7
2.4.2	Poenggivning .....	7
2.4.3	Tørrfluekast.....	7
2.4.4	Kast med hinder bak .....	7
2.4.5	Tidsbruk .....	8
2.5	Lengde.....	8
2.5.1	Bane .....	8
2.5.2	Poenggivning .....	8
2.5.3	Tidsbruk .....	8
<b>3.0</b>	<b>Regler for tohånds fluekasting</b> .....	<b>9</b>
3.1	Deløvelser .....	9
3.2	Total poenggivning .....	9
3.3	Bane .....	9
3.4	Tidsbruk .....	9
3.5	Utstyr.....	9
3.5.1	Stang .....	9
3.5.2	Snøre .....	10
3.5.3	Fortom.....	10
3.5.4	Flue .....	10
3.5.5	Hjelper.....	10
<b>4.0</b>	<b>Gjennomføring på land</b> .....	<b>11</b>
4.1	Enhånds presisjon .....	11
4.2	Enhånds og tohånds lengdekasting .....	11

# 1.0 Generelle regler

---

## 1.1 Påmelding og startrekkefølge

Påmelding i henholdsvis enhånds og tohånds fluekasting skal skje senest 20 minutter før den respektive konkurransen starter. Startrekkefølgen trekkes før konkurransestart, etter at påmeldingen er avsluttet. De 8 startende med best plassering i Guideline Cup (åpen klasse) i henholdsvis enhånds og tohånds fluekasting, stiller i en seedet gruppe. Plassering i startliste for den seedete gruppen, samt startrekkefølge innad i den seedete gruppen trekkes. Ved årets første stevne er det de 8 beste fra fjorårets cup som stiller i seedet gruppe. Arrangør bestemmer rekkefølgen på deløvelsene.

## 1.2 Øvelser

Enhånds fluekasting

Tohånds fluekasting

Sammenlagt enhånds og tohånds fluekasting (kun åpen klasse)

## 1.3 Klasseinndeling

Åpen klasse

Damer

Junior, gutter – t.o.m. det året man fyller 18

Junior, jenter – t.o.m. det året man fyller 18

Alle deltagere stiller automatisk i åpen klasse. Junior, jenter stiller også automatisk i dameklassen.

## 1.4 Jury

Ved hvert stevne opprettes en jury bestående av 3 personer. Juryens oppgaver:

- Behandle mottatte protester.
- Vurdere brudd på konkurransereglement, og fastsette eventuell straffereaksjon.
- Ta beslutninger, i samråd med arrangør, vedrørende teknisk gjennomføring av stevnet av idrettslig betydning.

## 1.5 Protester

Enhver deltaker har rett til å protestere på dommeravgjørelser, men ikke under øvelsen. Protesten skal, så snart øvelsesresultatet foreligger, leveres skriftlig til jury eller arrangør/sekretariat. Protesten må leveres innen 30 min. etter at resultatet er tilkjennegett.

## 1.6 Utstyrskontroll

Deltagere skal ved påmelding oppgi stangtype. Ved bruk av langliner/speyliner i tohånds fluekasting, oppgis også snøretype ved påmelding. Ved endring av stang- og/eller snøretype (langline/speyline) etter påmelding, skal deltageren gi beskjed til sekretariatet om dette.

Etter endt kasting skal alle kastere til utrekning. Trekket markert objekt, skal utstyret kontrolleres. Ved mistanke om regelbrudd kan deltakere kontrolleres, selv om de ikke er trukket ut til kontroll. Kaster følges av dommer/utstyrskontrollør til kontrollområdet, hvor stang, snøre, fortom og flue kontrolleres.

Ved regelbrudd, eller mistanke om regelbrudd kontaktes jury for endelig beslutning. Ved forhold som berører regelen om at alt utstyr skal være handelsvanlig og allment tilgjengelig, gis arrangør/NCF ved behov inntil 6 dager for å undersøke de faktiske omstendigheter. NCF er besluttsende myndighet i disse saker.

Som handelsvanlig og allment tilgjengelig utstyr regnes følgende (gjelder ikke flue): Utstyr som er/har vært serieprodusert og som er/har vært lagt ut for salg til allmennheten gjennom leverandørens forhandlernetts senest 3 uker før gjeldende konkurranse.

Ved brudd på utstysreglene kan kaster diskvalifiseres fra det gjeldende stevne

## ***1.7 Kasttyper***

### **1.7.1 Kast med baksleng**

Med "kast med baksleng" menes kast der hele snøret strekkes ut i luften bak kasteren.

### **1.7.2 Kast med hinder bak**

Med "kast med hinder bak" menes kast der snøret ikke strekkes ut i luften bak kasteren, men kasteren bruker snørets feste i vannet foran seg, for å spenne stangen.

### **1.7.3 Tørrfluekast (gjelder kun enhånds presisjon)**

Med "tørrfluekast" menes kast med baksleng, der lengden på snøret justeres mens snøret er i luften. Det er ikke tillatt å justere lengden på det fluesnøret som er utenfor stangringene mens snøret ligger på vannet. Dersom noe av snøret, fortom eller flue er nær vannet før et markert nedlegg av kastet, regnes dette som ugyldig kast (null poeng), og kasteren må fortsette til neste mål.

## ***1.8 Innledende runde og finalerunde***

De 6 kasterne med høyest poengsum i innledende runde, er kvalifisert til finalerunde. I klasser med under 18 deltagere, kvalifiseres 1/3 av kasterne. Antall kaster i finalen vil her bli rundet nedover, dersom deltagerantallet ikke er delelig med 3. I klasser med under 6 deltagere, avholdes ikke finalerunde. Resultatene fra innledende runde vil da telle som sluttresultat.

Finalerunden foregår på samme måte som innledende runde. Kun én kaster er i aksjon om gangen. Startrekkefølgen i finalen er omvendt av resultatene i innledende runde, dvs. beste kaster etter innledende runde avslutter finalerunden. Ved likt resultat på plasseringene 1-3 etter endt finalerunde, vil resultatet fra innledende runde bli avgjørende. Ved likt resultat også i innledende runde blir det omkast. En kaster er i aksjon om gangen ved omkast, og startrekkefølgen trekkes.

## ***1.9 Premiering***

Ved hvert enkelt stevne i Guideline-Cup (inkl. NM), samt i Guideline Cup totalt vil følgende premieres:

Over 10 deltagere: 3 beste kaster premieres

6 - 10 deltagere: 2 beste kaster premieres

3 - 5 deltagere: Beste kaster premieres

Under 3 deltagere: Ingen premiering

I sammenlagt enhånds og tohånds fluekasting (åpen klasse) premieres kun 1. plass.

## ***1.10 Lokale tilpasninger***

NCF/arrangørforeninger forbeholdes retten til å foreta lokale tilpasninger av enkelte regler ved behov.

NCF/arrangørforeninger informerer deltagere om dette før konkurransstart.

## 1.11 Poengføring Guideline Cup

I Guideline Cup gis det poeng knyttet til plassering (*plasseringspoeng*) i det enkelte stevne. Poengsummen fra de tre beste cupstevner utgjør sammen sluttresultatet i Guideline Cup. Poengene fordeles etter følgende system:

Pl.	NM	Øvrige Cup-stevner		
		20- deltagere	11-20 deltagere	0-10 deltagere
1	31	25	24	23
2	25	20	19	18
3	20	16	15	14
4	16	13	12	10
5	14	11	9	7
6	13	10	7	4
7	12	9	6	2
8	11	8	5	1
9	10	7	4	
10	9	6	3	
11	8	5	2	
12	7	4	1	
13	6	3		
14	5	2		
15	4	1		
16	3			
17	2			
18	1			

Ved lik poengsum, blir oppnådd konkurransescore fra tellende stevner avgjørende for rangeringen. Ved lik konkurransescore blir følgende avgjørende for rangeringen av de 3 øverste plasseringer (i prioritert rekkefølge):

1. Gjennomsnittlig plassering i tellende stevner ( $\text{cupstevne1} + \text{cupstevne2} + \text{cupstevne3} / 3$ )
2. Beste stevneresultat (konk.score) fra tellende stevne.
3. Lengste kast i tellende stevne.

## 2.0 Regler for enhånds fluekasting

---

### 2.1 Deløvelser

Enhånds fluekasting består av følgende deløvelser:

- 1 Presisjon – tørrfluekast og kast med hinder bak
- 2 Lengde - kast med hinder bak
- 3 Lengde - kast med baksleng

### 2.2 Total poenggivning

Poengene fra presisjons- og lengdekastingen legges sammen for å få total poengsum:

	antall poeng, presisjon
+	antall meter, lengde - kast med hinder bak
+	antall meter, lengde - kast med baksleng
=	<b>Total poengsum</b>

### 2.3 Utstyr

Alt utstyr skal være/ha vært handelsvanlig og allment tilgjengelig (se pkt. 1.5 utstyrskontroll). Det skal brukes samme utstyr under hele konkurransen, men ved materialbrekkasje (stang, snelle og fluesnøre/ skyteline) stoppes tiden, slik at den delen av utstyret som er defekt kan byttes ut. Brudd på fortom eller flue, regnes ikke som materialbrekkasje.

#### 2.3.1 Stang

Stangen skal være av AFTM klasse 7 eller lavere, og kan være inntil 10 fot lang.

#### 2.3.2 Snøre

Det skal brukes flytende fluesnøre. Snørets form og lengde er uvesentlig. Maksimal vekt på snøret er 27 gram, og maksimal tykkelse på skyteline er 0,75 mm.

#### 2.3.3 Fortom

Fortomen skal være minst 2,50 meter lang, spissen skal være minst 40 centimeter lang og ha en diameter på maksimalt 0,30 millimeter. Fortomsmaterialet skal være av monofilament (polyleader, flettet fortom etc. er ikke tillatt).

#### 2.3.4 Flue

Som flue brukes en busteflue uten krok som deles ut av arrangøren.

#### 2.3.5 Hjelper

Hver kaster har mulighet til å ha en hjelper som kan bistå ved brudd på fortom eller flue.

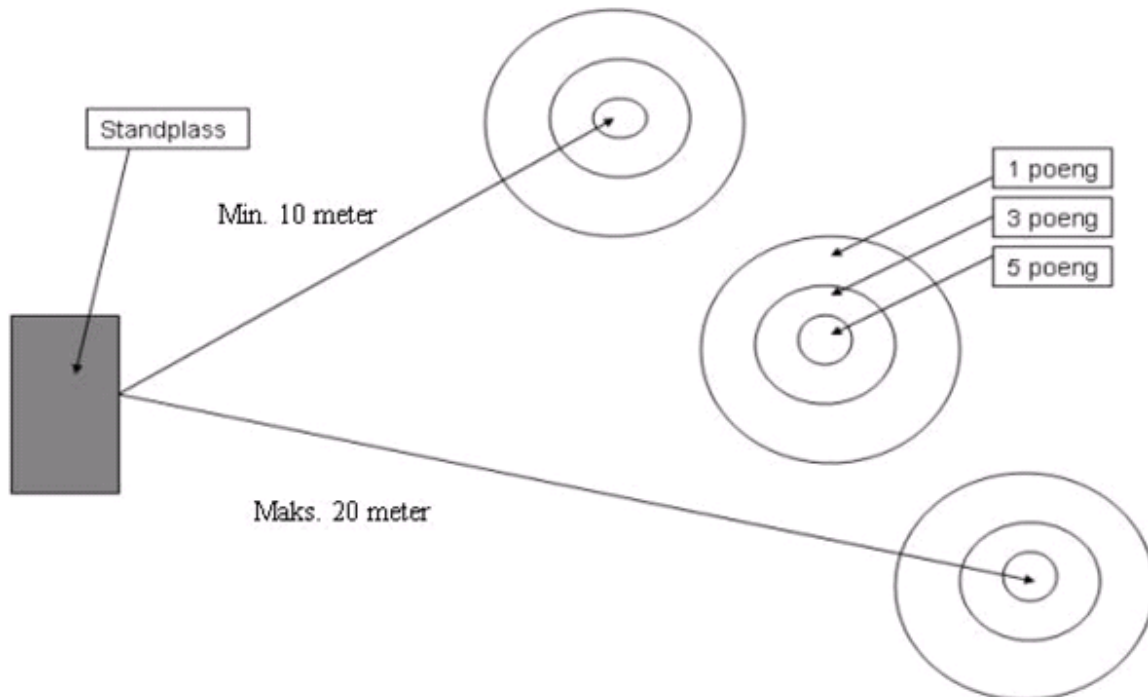
### 2.4 Presisjon

Presisjonsdelen av konkurransen består av to øvelser som gjennomføres i følgende rekkefølge:

- 1) Tørrfluekast
- 2) Kast med hinder bak

### 2.4.1 Bane

Det kastes på tre mål, som hver består av tre ringer med ulik diameter (veil. Ø: 60-120-180 cm.). Målene plasseres på ulike avstander mellom 10 og 20 meter fra standplass. Avstanden til målene er ukjent og kan variere fra konkurranse til konkurranse.



### 2.4.2 Poenggivning

Treff regnes når fluen treffer i eller på ringen. Det gis fem (5) poeng for treff i eller på innerste ring, tre (3) poeng for treff i eller på midterste ring og et (1) poeng for treff i eller på ytterste ring.

### 2.4.3 Tørrfluekast

Det kastes seks tørrfluekast. Kasteren starter med fluen i hånden, og en stanglengdes fluesnøre utenfor stangtoppen. Kasteren starter med å kaste mot det mål som er lengst unna kasteren. Deretter kastes det mot det midterste målet, og deretter mot det nærmeste målet. De tre siste kastene kastes så i motsatt rekkefølge; det fjerde kastet mot det nærmeste målet, femte kast mot det midterste målet og sjette kast mot målet som er lengst unna kasteren.

Når det sjette tørrfluekastet er lagt ned, går kasteren direkte over på presisjon - kast med hinder bak.

### 2.4.4 Kast med hinder bak

Det kastes seks kast med hinder bak. Innkortning eller økning av snørets lengde kan skje mellom kastene, mens snøret enda ligger på vannet. Kasteren starter med å kaste et kast mot det mål som er lengst unna kasteren. Deretter kastes det mot det midterste målet, og deretter mot det nærmeste målet. De tre siste kastene kastes så i motsatt rekkefølge; det fjerde kastet mot det nærmeste målet, femte kast mot det midterste målet og sjette kast mot målet som er lengst unna kasteren.

## 2.4.5 Tidsbruk

Maksimumstid for gjennomføring av de to presisjonsdelene av konkurransen er 3 minutter. Tiden starter i det kasteren slipper fluen under øvelsen tørrfluekast. De to presisjonsøvelsene kastes uten stopp, og tiden går kontinuerlig.

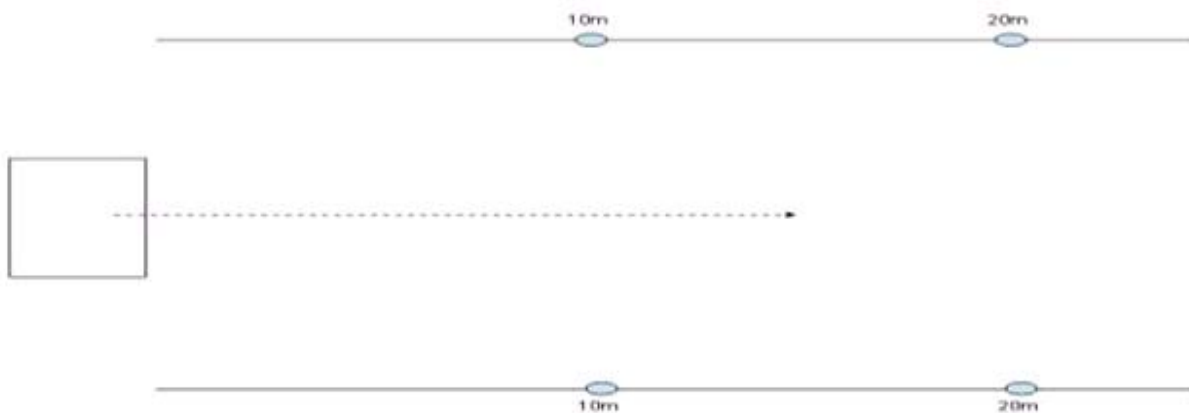
## 2.5 Lengde

Lengdedelen av konkurransen består av følgende to øvelser:

- Kast med hinder bak
- Kast med baksleng

### 2.5.1 Bane

Lengdekastene skal legges innenfor en markert sektor med minimumsbredde på 5 meter og en maksimumsbredde på 15 meter (se illustrasjon).



### 2.5.2 Poenggivning

Et kast regnes som tellende når fluen lander innenfor banens sektor. Kastene måles fra fluen, og det rundes av til nærmeste hele meter. Hver meter gir ett poeng, og lengste kast i løpet av tidsbegrensningen for hver av de to øvelsene regnes som tellende resultat.

### 2.5.3 Tidsbruk

Tidsbegrensningen er 3 minutter for hver del av lengdeøvelsene, og kasteren kan utføre så mange kast som mulig innenfor tidsbegrensningen. Tiden stoppes og startes på nytt mellom de to lengdeøvelsene.

## 3.0 Regler for tohånds fluekasting

---

### 3.1 Deløvelser

Tohånds fluekasting består av følgende to lengdeøvelser:

- Kast med hinder bak
- Kast med baksleng

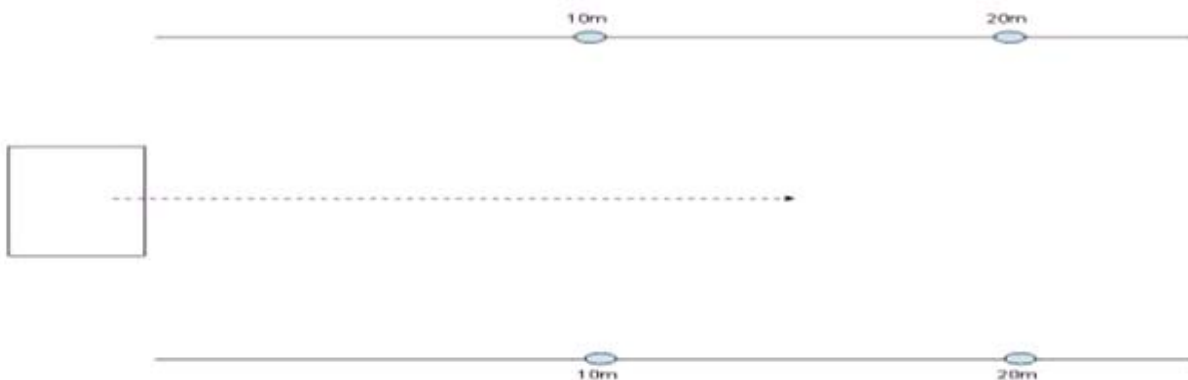
### 3.2 Total poenggivning

Et kast regnes som tellende når fluen lander innenfor banens sektor. Kastene måles fra fluen, og det rundes av til nærmeste hele meter. Hver meter gir ett poeng, og lengste kast i løpet av tidsbegrensningen for hver av de to øvelsene regnes som tellende resultat. Poengene fra de to øvelsene legges sammen for å få total poengsum:

$$\begin{array}{r} \text{antall meter, kast med hinder bak} \\ + \text{ antall meter, kast med baksleng} \\ = \text{ Total poengsum} \end{array}$$

### 3.3 Bane

Lengdekastene skal legges innenfor en markert sektor med minimumsbredde på 5 meter og en maksimumsbredde på 15 meter (se illustrasjon).



### 3.4 Tidsbruk

Tidsbegrensningen er 3 minutter for hver del av lengdeøvelsene, og kasteren kan utføre så mange kast som mulig innenfor tidsbegrensningen. Tiden stoppes og startes på nytt mellom de to lengdeøvelsene.

### 3.5 Utstyr

Alt utstyr skal være/ ha vært handelsvanlig og allment tilgjengelig (se pkt. 5.1 utstyrskontroll). Det er tillatt å tilpasse utstyret, som f.eks. justering av lengden på snøret (gjelder kun klumpsnører).

Det skal brukes samme utstyr under hele konkurransen, men ved materialbrekkasje (stang, snelle og fluesnøre/skyteline) stoppes tiden, slik at den delen av utstyret som er defekt kan byttes ut. Brudd på fortom eller flue, regnes ikke som materialbrekkasje.

#### 3.5.1 Stang

Stangen skal være av AFTM klasse 12 eller lavere, og kan være inntil 16 fot lang.

### **3.5.2 Snøre**

Ved bruk av klumpsnører benyttes flytende fluesnøre. Snørets form og lengde er uvesentlig. Maksimal vekt på snøret er 60 gram, og maksimal tykkelse på skyteline er 1 mm.

Ved bruk av langliner/speyliner benyttes flytende fluesnøre med en maksimal vekt på 60 gram på de ytterste 80 fotene (24,39 meter). Linens lengde skal minimum være 40 meter. Linen skal holde sin originale stand, og kan ikke være kappet eller skjøtet. Hele linen må være av typen coated line.

### **3.5.3 Fortom**

Fortomen skal være maksimum 6 meter lang. Fortomsmaterialet skal være monofilament (polyleader, flettet fortom etc. er ikke tillatt).

### **3.5.4 Flue**

Som flue brukes garn, som deles ut av arrangøren.

### **3.5.5 Hjelper**

Hver kaster har mulighet til å ha en hjelper som kan bistå ved brudd på fortom eller flue.

## 4.0 Gjennomføring på land

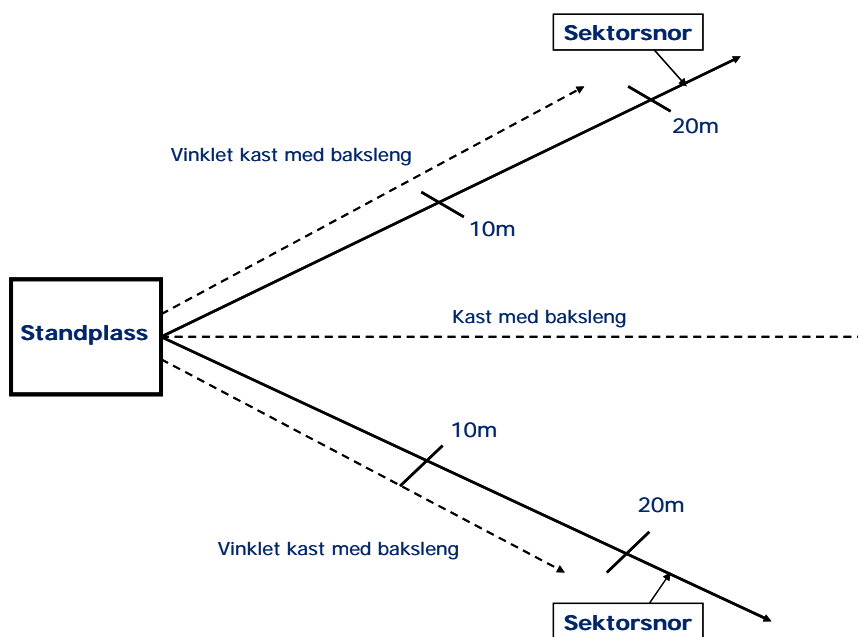
Dersom det ikke er mulig å gjennomføre konkurransen på vann, kan den avholdes på land. Kast med hinder bak faller da bort, og følgende regelendringer finner sted:

### 4.1 Enhånds presisjon

Kast med hinder bak erstattes med ”våtfluekast”, hvor det kun er tillatt med 1 blindsleng mellom hvert kast. For øvrig gjelder de samme regler som for kasting på vann.

### 4.2 Enhånds og tohånds lengdekasting

Banen består av markert v-formet sektor som på 50 meter har en banebredde på 25 meter (45 graders vinkel ut fra standplass). Kast med baksleng regnes som tellende når fluen lander *innenfor* banens sektor.



Lengdekast med hinder bak erstattes med vinklede overhodekast, hvor kastet vinkles fra utsiden av den ene sektorsnoren, til utsiden av den andre sektorsnoren, med maksimum bruk av to bakslenger. Vinklet overhodekast regnes som tellende når fluen lander på *utsiden* av de respektive sektorsnører. Poengsum i deløvelsen er gjennomsnittet av det lengste kastet på hver side av de to sektorsnørene.

For øvrig gjelder de samme regler som for kasting på vann.