

NORGESMESTERSKAP I CASTING

VOLDSLØKKA, OSLO 22. – 23. AUGUST 2009

Norges Castingforbund har gleden av å invitere til Norgesmesterskap i casting 2009.

PROGRAM

Lørdag 22. aug.

Kl. 09.45 Åpning

Kl. 10.00 Øvelse 1, 2, 6, 5, 3

Kl. 18.30 Bankett

Søndag 23. aug.

Kl. 10.30 Øvelse 4, 8, 7, 9

Kl. 14.30 Premiering

ARENA

Norgesmesterskapet avholdes på Voldsløkka ved Bjølsen i Oslo.

KLASSER

Senior, junior og veteran. Det kreves minimum 5 deltagere for at en øvelse skal telle som norgesmesterskap, men klassen vil bli gjennomført med 3 deltagere.

KONGEPOKALEN

Kongepokalen utdeles til beste kaster sammenlagt i øvelse 2 - flue lengde enhånds, 3 - haspel arenberg og øvelse 5 - haspel lengde enhånds.

DOPINGBESTEMMELSER

Deltakerne plikter å følge gjeldende dopingbestemmelser (Antidoping Norge/Wada). Dopinglisten kan hentes fra www.antidoping.no. Dopingkontroller kan forekomme.

STARTKONTINGENT

Senior - herre og dame	30,- kr. pr. øvelse
Veteran (35+)	30,- kr. pr. øvelse
Junior (18+)	15,- kr. pr. øvelse

OVERNATTING

Norges Castingforbunds medlemmer tilbys gunstige priser (idrettspriser) på Rica Hotels og SAS Radisson i Nydalen, Oslo.

- Rica Hotels: kundenr. 5431, tlf. 66 85 45 60, www.rica.no

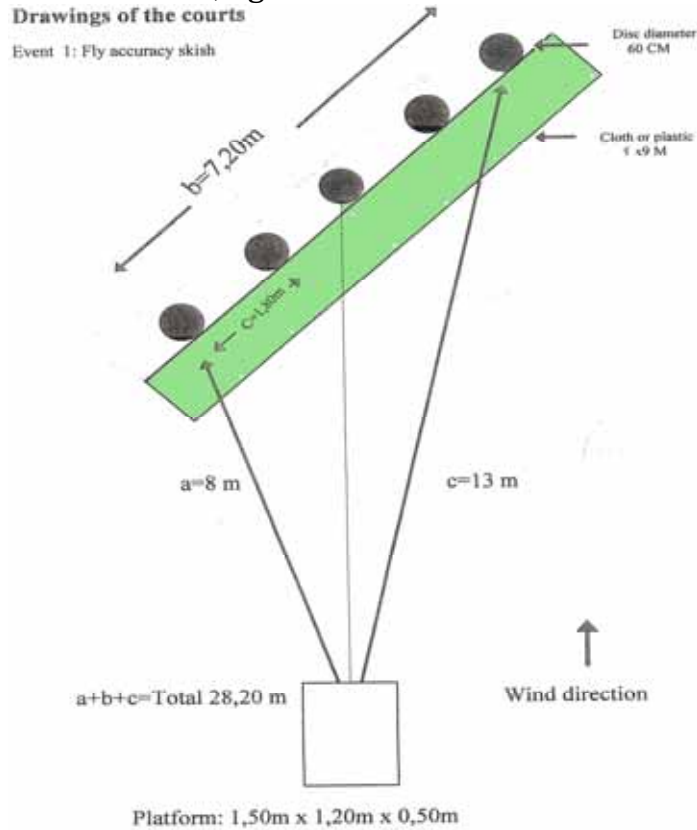
- SAS Radisson, Nydalen: kundenr. 16520, tlf. 23 26 33 22, www.radissonsas.no

REGELENDRINGER

Vi gjør oppmerksom på følgende regelendringer satt i kraft i 2009:

Øvelse 1:

- Fortomspissen må være minimum 30 cm. lang og ha en diameter på maksimalt 0,45 mm. Fargen skal ikke være transparent.
- En duk på 1 X 9 m. plasseres i forkant av presisjonskålene (se skisse). Treff på duken tilsvarer bom, og kaster må fortsette til neste mål.



Øvelse 3:

- Tidligere krav om 40 cm. overheng i høyre og venstre sidekast er fjernet.

Øvelse 5:

- Krav til forløper: Diameter må være minimum 0,25 mm. Forløperen skal gå minst en runde rundt spolen, dvs. lengden skal minimum være overheng + stanglengde + en runde rundt spolen. Øvrig sene må som tidligere ha en diameter på minimum 0,18 mm.

PÅMELDING

Bindende påmelding til Norges Castingforbund innen **13. august**. Oppgi navn, klubb, klasse, hvilke øvelser du skal delta i, og hvorvidt du skal delta på bankett.

Påmeldingen sendes:

Norges Castingforbund, 0840 Oslo.

Telefon 21 02 97 95 / 90 98 47 24.

Fax: 21 02 90 03

E-post: casting@nif.idrett.no

Vennlig hilsen

Norges Castingforbund